

I FIGLI SONO I PROTAGONISTI DEL LORO APPRENDERE!

CONSIGLI E SUGGERIMENTI AI GENITORI PER MIGLIORARE IL RENDIMENTO SCOLASTICO DEI PROPRI FIGLI

Gentili genitori la scuola deve accompagnare il ragazzo a raggiungere una sempre maggiore autonomia. Il bambino/ ragazzo deve acquisire le adeguate strategie per imparare in maniera efficace.

A tale proposito ci sentiamo di fornire alcuni consigli e suggerimenti per una fattiva collaborazione tra scuola e famiglia per il bene dei “nostri” ragazzi.

Il duro lavoro che aiuta i ragazzi a scoprire il proprio modo di apprendere affonda solide radici nella scuola PRIMARIA che avvia i bambini a un lungo percorso che si articolerà nei successivi ordini di scuola, finalizzato alla ricerca di un metodo di studio efficace e personalizzato. La scuola primaria getta le basi per aprirli alle varie strategie, tra queste le più importanti sono:

- Individuare nel titolo il primo elemento del testo dotato di significato
- Ricostruire l'ordine cronologico dei fatti di un testo
- Individuare l'argomento principale in un testo di studio
- Rintracciare le informazioni richieste
- Saper sottolineare le informazioni principali
- Riorganizzare le informazioni selezionate e sintetizzarle utilizzando tabelle, schemi logici o grafici

La scuola SECONDARIA DI PRIMO GRADO intende sostenere gli alunni nel loro processo formativo al fine di acquisire una maggiore efficacia didattica complessiva e si pone i seguenti obiettivi:

- Prevenire la dispersione scolastica
- Rafforzare le motivazioni allo studio
- Aumentare l'autostima
- Favorire l'acquisizione di un valido metodo di studio

Ricordate dunque ai vostri figli di:

1. Fare il più possibile **attenzione alle spiegazioni in classe**: si dimezzeranno i tempi di studio a casa.
2. **Ascoltare** sempre le indicazioni dell'insegnante.
3. **Chiedere** all'insegnante di rispiegare ogni qual volta sembra di non aver compreso appieno l'argomento.
4. Partecipare alla vita di classe senza essere invadente ma con osservazioni e domande pertinenti. **Gli interventi devono essere fatti uno alla volta aspettando il proprio turno** e dimostrando rispetto per gli altri.
5. Lavorare in un ambiente il più possibile senza distrazioni.
6. Studiare a casa in modo continuo ma distribuendo i carichi di lavoro in modo razionale:
 - **Non cominciare troppo tardi** perché il tempo potrebbe non essere sufficiente soprattutto se ci sono impegni sportivi o simili. Si consiglia di valutare e stimare i tempi di studio e di esecuzione dei compiti delle varie materie organizzandosi inizialmente con scansioni orarie precise e fare qualche breve pausa.
 - **Preparare** tutti gli strumenti necessari (tavole numeriche, teoria, vocabolari, malacopia, astuccio) prima di cominciare, per non doversi muovere e interrompere la concentrazione.
 - **Studiare in modo regolare** senza accumulare troppi compiti o studio arretrato; mentre si eseguono i compiti scritti tenere sempre la teoria del libro o degli appunti

sotto mano per consultarla ogni volta che è necessario. **Non eseguire a caso** i compiti ma ragionare su ciò che è stato spiegato aiutandosi con tutti gli strumenti a disposizione.

- Ripassare sempre il giorno precedente la lezione.
- **Individuare sempre i concetti chiave** evidenziandoli. Cogliere il fulcro centrale dei paragrafi ed eventualmente costruire delle mappe concettuali, o dei riassunti con le parole chiave, sintetizzare o analizzare o memorizzare, a seconda delle discipline, nel modo più comodo.
- Ripetere l'argomento oralmente, organizzare il proprio discorso, ascoltarsi e, se possibile, ripetere a qualcuno che sappia dire se si deve ulteriormente ripassare. (Se ci si trova meglio a ripetere mentalmente bisogna essere onesti con se stessi e continuare eventualmente il ripasso).

7. Se si fanno i compiti assieme a qualche compagno (gruppo limitato!) **non copiare ma discutere** alcune idee su come svolgerli ed eseguirli separatamente, poi ci si confronta e ci si completa a vicenda in modo che il lavoro risulti arricchito.

8. Se si è assente informarsi **quotidianamente** da un compagno (diligente!) sugli argomenti trattati e sui compiti assegnati.

9. Quando è possibile o quando si è molto interessati si possono ampliare gli argomenti con altre fonti, prima si deve avere completato tutto ciò che è stato assegnato obbligatoriamente.

10. Tenere sempre l'orario scolastico aggiornato a portata di mano oppure fare una copia e appenderla dove si può sempre controllare.

11. **Preparare lo zaino la sera precedente** quando non si è ancora troppo stanchi e controllare sul diario che ci sia tutto l'occorrente per il giorno successivo (attenzione alle variazioni d'orario).

12. Al mattino e agli intervalli fare colazioni o merende equilibrate con alimenti sani.

13. REGOLA DELLE 5W+1H _ **WHO, WHAT, WHERE, WHEN, WHY+ HOW.**

BUON LAVORO A TUTTI!